



RIBADOURO



**Atividades
Extracurriculares
(AEC)**



2024/2025

Atividades Extracurriculares

2024/2025

As **Atividades Extracurriculares (AEC)**, disponibilizadas pelo Colégio Ribadouro, apresentam uma natureza lúdica, formativa e cultural que incidem, nomeadamente, nos domínios desportivo, artístico, científico e tecnológico, com o objetivo de desenvolver competências específicas dos nossos alunos.

Estas atividades são um complemento do currículo, de caráter facultativo, que permitem, em articulação com as famílias, garantir uma ocupação adequada dos tempos não letivos.

Para o ano letivo 2024/2025, estão disponíveis para os alunos do Colégio Ribadouro as seguintes **AEC**:

LANGUAGE SCHOOL - CAMBRIDGE

DUAL DIPLOMA - ACADEMICA INTERNATIONAL STUDIES

MÚSICA (Guitarra Clássica e/ou Piano)

ROBÓTICA I E ROBÓTICA II

CONTEMPORARY MODERN JAZZ

DANÇA CONTEMPORÂNEA

DANÇA CRIATIVA

NATAÇÃO

ACADEMIA DE DESPORTO RIBADOURO (Andebol e Basquetebol)

PATINAGEM

IOGA

JUDO

CLUBES DE CIÊNCIAS EXATAS E EXPERIMENTAIS - RIBALAB

CLUBE DE TEATRO - RIBA ACT

CLUBE DE POESIA

COMUNICA ́ARTE

LITTLE DRAGONS - DRAGON FORCE

> Condições gerais de frequência:

A admissão às AEC será efetuada por ordem de inscrição dentro do limite considerado para cada atividade;

Os horários apresentados poderão sofrer alterações;

As atividades decorrerão durante o período letivo. Nos meses com interrupções letivas (dezembro-Natal; março/abril-Páscoa), a frequência das atividades poderá ser garantida, havendo a possibilidade de ocorrer alterações no horário definido;

A inscrição nas AEC (exceto Dual) será sempre efetuada por um período trimestral, sendo renovada automaticamente findo esse período;

Os valores a liquidar serão faturados conjuntamente com as prestações mensais relativas ao mês seguinte à inscrição na AEC;

A eventual anulação da inscrição (não renovação) nas atividades deverá ser comunicada com, pelo menos, 15 dias de antecedência do final do período contratado, não havendo lugar a reembolso.

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O mundo global e multilingue exige a aprendizagem de línguas estrangeiras, com especial enfoque no Inglês, integrando as competências-chave definidas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, pelo que a Escola de Línguas se assume como uma mais-valia para o crescimento pessoal e académico dos nossos alunos. O desenvolvimento das competências de comunicação e interação com o outro, a crescente proficiência, bem como os almejados momentos de certificação são certamente poderosos alicerces para um futuro de sucesso.

Destinatário, horário

MODALIDADE	DESTINATÁRIO	HORÁRIOS		FREQUÊNCIA
Cambridge Starters	1º CEB	segunda-feira quarta-feira	12h30 às 13h15 16h20 às 17h05	1h30 / SEMANA ⁽¹⁾
Cambridge Movers		quinta-feira sexta-feira	16h45 às 17h30 16h30 às 17h15	1h30 / SEMANA ⁽²⁾
Flyers	2º CEB e 3º CEB	segunda-feira quarta-feira	14h20 às 15h20 16h00 às 17h00	2h00 / SEMANA ⁽³⁾
Key / Pet		terça-feira quinta-feira	16h30 às 17h30 14h30 às 15h30	2h00 / SEMANA ⁽³⁾
FCE	Ensino Secundário	sexta-feira	15h30 às 18h00	2h30 / SEMANA ⁽⁴⁾
CAE		sexta-feira	14h30 às 17h00	2h30 / SEMANA ⁽⁴⁾

Preço

Inscrição: € 30

⁽¹⁾ ⁽²⁾ Frequência (trimestre): € 108

⁽³⁾ Frequência (trimestre): € 126

⁽⁴⁾ Frequência (trimestre): € 177

Professor responsável pela coordenação da atividade

Joana Coutinho

Professor responsável por lecionar a atividade

Joana Coutinho / Catarina Araújo / Teresa Oliveira

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 8

Início da atividade: A definir

Teste de posicionamento necessário para enquadramento no nível.



Cambridge
Assessment
English

01

LANGUAGE SCHOOL
CAMBRIDGE

02 DUAL DIPLOMA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Criado e desenvolvido pela **Academica Corporation**, o **Diploma Dual** é o programa oficial de equivalência internacional de diplomas de Ensino Secundário que permite aos alunos obter dois diplomas em simultâneo: o do seu país e o American High School Diploma.

Quando finalizam os seus estudos, os alunos do **Diploma Dual** alcançam exatamente a mesma certificação que os alunos norte-Americanos ao terminar o High School, que será reconhecida em todas as Universidades do mundo.

Para além disso, o **Diploma Dual** proporciona aos seus alunos uma notável evolução do nível de Inglês, assim como um elevado nível de autonomia pessoal e uma grande facilidade no uso das tecnologias.

Serão destinatários da atividade os alunos do 9º, 10º e 11ºs anos.

O período normal de inscrições decorre de maio a julho.

Para informações detalhadas acerca deste programa, deverá consultar o regulamento próprio.

Professor responsável pela coordenação da atividade

Joana Coutinho



ACADEMICA
INTERNATIONAL
STUDIES



Diploma



Garantia

02

DUAL DIPLOMA

(ACADEMICA INTERNATIONAL STUDIES)

03 MÚSICA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A música tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral.

A música é fundamental para o desenvolvimento cognitivo, linguístico e social das crianças e jovens. Para além de estimular a criatividade, a sensibilidade estética, a capacidade rítmica e a coordenação dos movimentos, a música favorece o equilíbrio emocional, promove o desempenho escolar, desenvolve a socialização, a coordenação motora, promove a autorregulação e a autonomia.

Curso de Iniciação Musical - Guitarra Clássica e/ou Piano e Instrumental Orff (pré-escolar)

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Pré-escolar (5 anos), Instrumental Orff	quinta-feira 15h20 às 16h20	1 x semana
1º CEB - Guitarra ou piano	terça-feira 12h15 às 13h15	
2º CEB - Guitarra ou piano	segunda-feira 15h30 às 16h30	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 165

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva

Professor responsável por lecionar a atividade

André Pinho

Outras condições de frequência

Número mínimo e máximo de alunos por turma: 4/5 alunos.

Possibilidade de aulas de grupo - a avaliar posteriormente.

Instrumental Orff - Número mínimo por turma: 6 alunos



03

MÚSICA

(GUITARRA CLÁSSICA E/OU PIANO)

04 ROBÓTICA I / ROBÓTICA II

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A Academia de Robótica é um projeto pedagógico na área da robótica que pretende despertar nos jovens o pensamento computacional, o interesse pelas áreas da Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática, de uma forma lúdica e pedagógica.

Apresentação da academia: <https://www.youtube.com/watch?v=vlvrdm7bp6s>

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
NÍVEL I 1.º CEB (a partir do 3.º ano), 2.º CEB, 3.º CEB e Ensino Secundário	segunda-feira 16h45 às 17h30	1 X SEMANA
NÍVEL II* 1.º CEB (a partir do 4.º ano), 2.º CEB, 3.º CEB e Secundário	segunda-feira 15h45 às 16h45	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 135

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva

Professor responsável pela Academia de Robótica

André Dias, Doutorado em Engenharia Eletrotécnica e de Computadores na área da Robótica/Professor Adjunto no Instituto Superior de Engenharia do Porto/Investigador Sénior na unidade de robótica do INESC TEC.

Outras condições de frequência

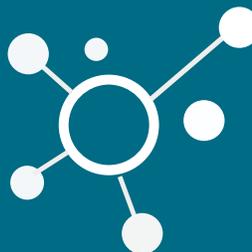
Número mínimo de alunos por turma: 10

Os kits Nível I (85€) e Nível II (65€) terão de ser adquiridos pelos alunos

***NÍVEL II** - para alunos que iniciaram no ano letivo anterior.

04

ROBÓTICA I ROBÓTICA II



05 CONTEMPORARY MODERN JAZZ

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios da Dança, destaca-se o desenvolvimento da coordenação motora, postura, flexibilidade, sensibilidade estética, concentração e autoconfiança, potenciando o desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1º CEB	segunda-feira a definir	1 X SEMANA
2º CEB	quarta-feira a definir	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva / Ana Romão

Professoras responsáveis por lecionar a atividade

Márcia Ferreira

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 5



05

CONTEMPORARY MODERN JAZZ

06 DANÇA CONTEMPORÂNEA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios da Dança, destaca-se o desenvolvimento da coordenação motora, postura, flexibilidade, sensibilidade estética, concentração e autoconfiança, potenciando o desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar	quarta-feira a definir	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Professor responsável pela coordenação da atividade

Maria João Freitas

Professoras responsáveis por lecionar a atividade

Jéssica Gil

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 5



06

DANÇA CONTEMPORÂNEA

07 DANÇA CRIATIVA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios do Ballet/Dança Criativa, destaca-se o desenvolvimento da coordenação motora, postura, flexibilidade, concentração e autoconfiança, potenciando o desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar	quarta-feira a definir	1X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva

Professor responsável por lecionar a atividade

Patrícia Viana

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 5



07

DANÇA CRIATIVA

08 NATAÇÃO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A atividade física tem uma forte influência na saúde e no bem-estar em geral. Entre os muitos benefícios da natação, destaca-se o desenvolvimento de capacidades ao nível da coordenação motora e de outras competências que contribuem para a melhoria do desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar (curricular e gratuito)	consultar horário do aluno	1 X SEMANA
1º CEB (turno A)	quinta-feira a definir - início do ano	
1º CEB (turno B)	quinta-feira a definir - início do ano	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Atividade curricular e gratuita para o ensino Pré-escolar.

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva

Professor responsável por lecionar a atividade

Ana Brito e Ana Tavares

Outras condições de frequência

As aulas de natação serão realizadas no Solinca (Antas), sendo o transporte dos alunos assegurado pelo Colégio. Equipamento: fato de banho, touca, chinelos e toalha.



08

NATAÇÃO

09 ACADEMIA DE DESPORTO RIBADOURO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O projeto Academia de Desporto Ribadouro, enquanto atividade extracurricular contemplada, no presente ano letivo, na nossa missão de escola, resulta de uma parceria estabelecida entre o Grupo Ribadouro e o Académico Futebol Clube. O acordo referido tem como objetivo primeiro proporcionar aos nossos alunos, do 1º ao 9º ano atividades desportivas de qualidade, no sentido de, também por esta via, contribuímos para a formação integral dos nossos jovens.

Acreditamos que, também através do desporto, contribuir-se-á positivamente para a mobilização da vontade, auto-superação, sentido de responsabilidade, cooperação e uma competição sã.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
1.º CEB, 2.º CEB, 3.º CEB, Secundário	a definir	1 X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 30

Professor responsável pela coordenação das atividades

Bruno César

Professores responsáveis por lecionar as atividades

Bruno César

Outras condições de frequência

Número de alunos: 10

Os valores apresentados não contemplam eventuais custos relacionados com deslocações.



09

ACADEMIA DE DESPORTO RIBADOURO

(ANDEBOL, BASQUETEBOL)

10 PATINAGEM

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

A patinagem é uma atividade completa que oferece inúmeros benefícios para o desenvolvimento físico e mental da criança. Desenvolve capacidades como o equilíbrio e a coordenação motora, aumenta a força, a resistência e a flexibilidade, promovendo a autoconfiança, capacidade de concentração e socialização.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS		FREQUÊNCIA
Ensino Pré-escolar (5 anos)	segunda-feira e sexta-feira	12h15 às 13h15	2 X SEMANA ⁽¹⁾
1º CEB	segunda- feira quarta-feira	16h30 às 17h30 16h30 às 17h30	
2º CEB	terça-feira	17h30 às 18h30	1 X SEMANA ⁽²⁾

Preço

Inscrição: € 20

⁽¹⁾ Frequência (trimestre): € 60

⁽²⁾ Frequência (trimestre): € 30

Professor responsável pela coordenação da atividade

Maria João Freitas e Hugo Oliveira

Professor responsável por lecionar a atividade

Maria João Freitas e Hugo Oliveira



10 PATINAGEM

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O ioga é uma prática que visa o bem-estar da criança a vários níveis: físico, mental e emocional. Através de histórias, músicas, jogos e relaxamento, a prática do ioga irá promover a concentração, a criatividade, a auto-estima, a coordenação físico-motora e a respiração.

A aula de ioga será um momento divertido que contribuirá para que a criança se sinta bem, alegre, segura e respeitada.

As crianças aprendem enquanto se divertem e adquirem os benefícios da prática do ioga, criando assim uma base saudável para a vida.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS		FREQUÊNCIA
Pré-Escolar	quinta-feira	15h15 às 16h00	1 x semana
1º CEB	quinta-feira	16h30 às 17h15	
2º CEB	quarta-feira	14h30 às 15h15	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 105

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Manuela Silva e Ana Romão

Professor responsável por lecionar a atividade

Maria João Freitas

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10



11

IOGA

12 JUDO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Entre os muitos benefícios do Judo, destaca-se o desenvolvimento do equilíbrio, da saúde física, da concentração e autoconfiança, resultando na melhoria do desempenho nas atividades escolares e da performance desportiva.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Pré-escolar	quarta-feira 15h45 às 16h30	1 X SEMANA
1º CEB	quarta-feira 16h45 às 17h30	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência (trimestre): € 120

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

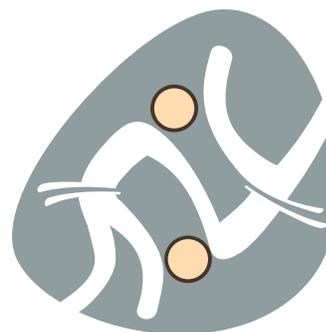
Manuela Silva e Ana Romão

Professor responsável por lecionar a atividade

Rui Macedo

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 10



12
JUDO

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O **RibaLab** é um espaço em que os alunos são convidados a desenvolver projetos de natureza interdisciplinar, integrando diferentes áreas, como ciências, tecnologia, economia, engenharia, arte e matemática, para solucionar problemas reais. Ao longo do ano letivo, os alunos serão desafiados a participarem em projetos diferenciadores articulados com as Aprendizagens Essenciais, tendo como principal objetivo o desenvolvimento do pensamento científico, criativo e de diversas literacias.

Trata-se de um espaço dinâmico e inovador, que proporciona aos alunos um ambiente onde possam explorar as suas ideias e transformá-las em projetos tangíveis. Com uma abordagem *hands-on*, os alunos têm a liberdade de experimentar e aprender de maneira prática e divertida.

O **RibaMat** transporta alunos de todas as idades para um mundo onde os números ganham vida e as operações matemáticas são desafios emocionantes. Neste projeto, os participantes são verdadeiros exploradores matemáticos, desvendando mistérios, resolvendo enigmas, procurando e discutindo soluções.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQÜÊNCIA
1º, 2º, 3º CEB e Secundário	A definir de acordo com os projetos a desenvolver ao longo do ano letivo	a definir

Preço

Inscrição: gratuita

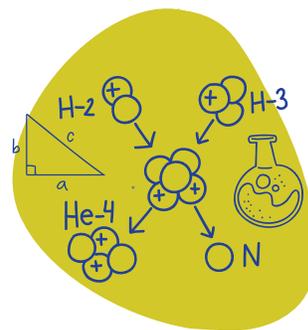
Frequência: gratuita

Professor responsável pela coordenação da atividade

Paula Costa / Sílvia Fernandes / Elsa Oliveira

Professor responsável por lecionar a atividade

Paula Costa / Sílvia Fernandes / Elsa Oliveira



Outras condições de frequência

Os valores apresentados não contemplam eventuais custos relacionados com deslocações.

13

CLUBES DE CIÊNCIAS EXATAS E EXPERIMENTAIS

(RIBALAB E RIBAMAT)

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

No âmbito das atividades de enriquecimento curricular, o **RibaAct** – Clube de Teatro do Colégio Ribadouro nasce do gosto que a comunidade escolar tem vindo a demonstrar por esta área. Trata-se de mais uma forma de proporcionar aos nossos alunos experiências enriquecedoras, que os envolvem na Escola e favorecem o desenvolvimento de *soft skills* ao mesmo tempo que fomentam o gosto pela arte em geral e pela própria Língua Portuguesa.

Direcionado para alunos dos 2º e 3º ciclos, o RibaAct vem, à semelhança de outros projetos desenvolvidos pelo Colégio, reforçar os valores da instituição e contribuir para a formação de jovens ativos, responsáveis, confiantes e empáticos.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
2º CEB	quarta-feira 14h30 às 16h00	1 X SEMANA
3º CEB	quinta-feira 14h30 às 16h00	

Preço

Inscrição: € 20

Frequência: gratuita

Professor responsável pela coordenação da atividade

Susana Alves

Professor responsável por lecionar a atividade

Susana Alves



Outras condições de frequência

Os valores apresentados não contemplam eventuais custos relacionados com deslocações.

14

CLUBE DE TEATRO

(RIBA ACT)

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O uso superior que os escritores e os poetas fazem da língua é um dos mais eminentes modelos que algum leitor pode ter acesso e a sua leitura uma das atividades mais proficuas que o cérebro jovem pode levar a cabo para acelerar o desenvolvimento e expansão das suas faculdades intelectivas.

Das diversas atividades no âmbito deste projeto, destaca-se a leitura e descoberta de diversos autores de língua portuguesa ou estrangeira, principalmente a partir do século XX; a declamação, pratica de leitura expressiva em voz alta; escrita criativa de textos poéticos que poderão ser publicados da forma que se considerar adequada.

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Secundário	quinta-feira 17h30 às 18h30	1X SEMANA

Preço

Inscrição: € 20

Frequência: gratuito

Professor responsável pela coordenação da atividade

Henrique Araújo

Professor responsável por lecionar a atividade

Henrique Araújo



Outras condições de frequência

Os valores apresentados não contemplam eventuais custos relacionados com deslocações.

15

CLUBE DE POESIA

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

Dado o poder da Comunicação, é premente promover junto dos nossos adolescentes um conjunto de aprendizagens que lhes permitam ser autores conscientes daquilo que comunicam ou pretendem comunicar. Daí a urgência de os colocar em contacto com o universo da Oratória e da Retórica, as duas áreas, por excelência, que governam como nenhuma outra a arte de bem comunicar. É isso, aliás, que se pretende com o Projeto Comunic'Arte..

Destinatário, horário

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS	FREQUÊNCIA
Ensino Secundário	quarta-feira 17h30 às 18h30	1X SEMANA

Preço

Inscrição: limitada a um número máximo de inscrições

Frequência: gratuita

Professor responsável pela coordenação da atividade

Tiago Lemos

Professor responsável por lecionar a atividade

Tiago Lemos



16
COMUNIC'ARTE

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE

O projeto Dragon Force integra diferentes áreas educativas como a saúde, a psicologia, a cidadania e o ambiente. Define como principais objetivos fomentar o desporto nos colégios, ajudar a desenvolver a destreza e coordenação motora; promover hábitos saudáveis; desenvolver a responsabilidade, a cooperação e o espírito de equipa, bem como identificar talento e desenvolvê-lo.

Destinatário, horário e local

DESTINATÁRIO	HORÁRIOS		FREQUÊNCIA
Educação Pré-Escolar	terça-feira e/ou sexta-feira	15h30 às 16h30 15h30 às 16h30	1 X SEMANA ou 2 X SEMANA
1.º CEB	terça-feira e/ou sexta-feira	16h30 às 17h30 16h30 às 17h30	
2.º CEB	segunda-feira e/ou sexta-feira	14h30 às 15h30 17h30 às 18h30	

Preço

Inscrição: € 30

Frequência 1 X SEMANA (trimestre): € 105

Frequência 2 X SEMANA (trimestre): € 150

Início da atividade: A definir

Professor responsável pela coordenação da atividade

Bruno César

Professor responsável por lecionar a atividade

Hugo Oliveira

Outras condições de frequência

Número mínimo de alunos por turma: 6

Kit: € 60



17

**LITTLE DRAGONS
DRAGON FORCE**

